

# ENCONTRO PORTUGAL AVC

## JUNTOS PARA SUPERAR!

### PROGRAMA



09H30 | Abertura do secretariado e receção dos participantes e oradores

10H00 | Abertura

- António Conceição | *Presidente da Portugal AVC*
- José Carlos Queimado | *Presidente do Cons. Adm. da ULS Baixo Alentejo\**
- Nuno Palma Ferro | *Presidente da Câmara Municipal de Beja\**

10H20 | Painel 1 - A vida após o AVC

- Moderação | *Maryna Telychko (Médica de Medicina Interna da UAVC/ULSBA)*
- O que é importante após AVC? | *Rosa Mendes (Médica Coordenadora da UAVC/ULSBA)*
- Como pode o Médico de Família ajudar um sobrevivente de AVC (e cuidadores) a viver o após AVC? | *Angela Mira (Médica de Medicina Geral e Familiar da USF Alfabeja)*
- Questões e Debate

10H45 | Testemunho de Sobrevivente e Cuidador

- Moderação | *Susana Velhinho (Enfermeira Especialista em Enfermagem de Reabilitação)*
- José Pedro Oliveira e Cuidador

11H00 | Intervalo / Coffee-break

11H20 | Painel 2 - Como "adaptar-se" à condição de sobrevivente de AVC?

- Moderação | *Ana Teresa Gaspar (Médica Especialista em Medicina Física e Reabilitação da ULSBA)*
- Estratégias de comunicação após AVC | *Antónia Rodrigues (Terapeuta da Fala no Serviço MFR da ULSBA)*
- Contributo da nutrição e da terapia ocupacional na alimentação após AVC | *Carla Pinheiro (Nutricionista) e Hugo Baltazar (Terapeuta Ocupacional no SMFR da ULSBA)*
- Questões e Debate

11H50 | Show Cooking

- Chef Saudade Campião

12H45 | Almoço/ Convívio

14H15 | Painel 3 - Exercitar a mente e o corpo após AVC

- Moderação | *Alexandra Madeira (Enfermeira Gestora da UAVC/ULSBA)*
- Gestão de Emoções após AVC | *Paula Rodrigues (Neuropsicóloga na ULSBA)*
- Após AVC, fisioterapia em cuidados hospitalares | *Filipa Nobre (Fisioterapeuta no SMFR da ULSBA)*
- Questões e Debate

14H40 | Testemunho de Sobrevivente

- Moderação | *Ana Filipa Valente (Enfermeira Especialista em Enfermagem de Reabilitação)*
- Manuel Godinho

14H50 | Exercício inclusivo

- Helena Barbosa (Professora do Curso de Desporto do Instituto Politécnico de Beja)

15H15 | Momento Musical

- Liliana Piedade

15H45 | Encerramento

- Vera Guerreiro | *Diretora Clínica da ULS Baixo Alentejo\**
- Rosa Mendes | *Coordenadora da UAVC e da Comissão Organizadora*
- Ana Campolargo | *Membro da Direção da Portugal AVC*



Programa e Inscrições  
em [portugalavc.pt](http://portugalavc.pt)

\*Em confirmação