

09 DE ABRIL DE 2024 || MERCADO MUNICIPAL DE MÉRTOLA || DAS 10H00 ÀS 20H00

PROGRAMA

10H00: Abertura do Mercado da Saúde | Mercado Municipal “Centro de Saúde de Mértola – Os Serviços para a Comunidade”

Dr.^a Celeste Revez, Enf.^a Elsa Alho, AT Eglantina Torrão e Presidente da Câmara Municipal de Mértola, Dr^o Mário Tomé

10H30: Desafio “A Minha Lancheira – Cantares Saudáveis”

Escola Básica de Mértola: Turma 1º B, 3º E e 4º F com colaboração da ERPI da Santa Casa da Misericórdia de Mértola

11H00: Apresentação da “Dança Sénior” | Mercado Municipal grupo de São João dos Caldeireiros

11H15: “Faça da sua casa um Lugar Seguro” | Biblioteca Municipal GNR Secção de Prevenção e Policiamento Comunitário

11H45: Aula Aberta Intergeracional de Exercício Físico ao Ar Livre | Mercado Municipal PT Roberto Mateus

12H00: “Bem Comer para Bem Viver” | Biblioteca Municipal Dr.^a Ana Teresa Pires – Nutricionista da ULSBA

14H15: “Como Combater os Inimigos da Saúde Mental: Ansiedade e Stress” | Biblioteca Municipal Dr.^a Ana Patrícia Cláudio – Psicóloga da ULSBA

15H00: “Livre de álcool – Escolhas Conscientes, Decisões Responsáveis” | Sala Polivalente do Pavilhão Multiusos de Mértola Dr.^a Mafalda Figueiredo – Psicóloga do SICAD

15H30: Peça de Teatro: Ulisses e a Alimentação Saudável | Cine-Teatro Marques Duque para alunos do Pré Escolar e 1º Ciclo

16H00: “IPI: Critérios de Elegibilidade e o Modelo de Atuação do SNIFI” | Biblioteca Municipal Dr.^a Sandrine Parente – Coordenadora da ELI de Mértola

16H30: “A CPCJ na Promoção dos Direitos e na Proteção das Crianças” | Biblioteca Municipal Dr.^a Maria José Martins – Presidente da CPCJ de Mértola

17h00: “Leitura e Interpretação de Rótulos” | Biblioteca Municipal Dr.^a Joana Pereira - Nutricionista da Câmara Municipal de Mértola

17H45: Encerramento | Mercado Municipal Dr. Luís Coentro - Diretor Clínico dos Cuidados de Saúde Primário da ULSBA

18H00: Grupo Comunitário de Artes Performativas com Celina da Piedade | Mercado Municipal

OUTRAS ATIVIDADES E RASTREIOS

Avaliação de risco de diabetes Mellitus tipo 2; Avaliação de tensão arterial e da glicemia capilar; Avaliação de IMC e de Risco Cardiovascular; Sensibilização para rastreios e Degustação de alimentação saudável.